

# Feel connected

Aandacht voor de mensen en de wereld om je heen

## Dat fixt de buurvrouw wel

Na Peerby.com en Werkspot.nl is er nu Repareer.com: een platform waarop je bijvoorbeeld een gepensioneerde naaister vindt die een nieuwe rits in je jas zet. Een initiatief van de Delftse studenten Nyckle en Thijs: "Voor veel mensen is een klein mankement al een reden om iets te weg te doen. Terwijl er genoeg technisch begaafde mensen zijn die zo'n probleem best willen verhelpen tegen een kleine vergoeding." Daar zaten we nou echt (echt!) op te wachten.

## Steek die maar in je zak

Lief bedacht van Lotte Verweij, om wat vaker een woord van waardering voor iemand achter te laten. Met haar bescheiden 'spread a little love'-kaartjes wil ze de wereld iets lichter maken. En waarom zou je dat niet doen? De postbode, afwasser, barista of buurvrouw krijgt misschien wel een berg energie van zo'n tastbaar compliment. Lottes vriendin Olga Aussems maakte de illustraties. Je bestelt er 10 voor € 5 via [Spreadalittlelove.nl](http://Spreadalittlelove.nl).



## Lunchen aan je bureau

Nu alles digitaal gaat en we steeds meer ruimte op ons bureau hebben, kunnen we er net zo goed een moestuin aanleggen, vond ontwerper Nienke Sybrandy. Ze bouwde moesbakken in en aan een bureau, maakte met LED-lampen broeikassen van de lades en verving de bureaulamp door warmte-lampen. Resultaat: elke lunch verse sla, snoepen van tomaatjes en een groen uitzicht. Nienke verkoopt dit ontwerp niet in grote oplage, maar je laten inspireren mag natuurlijk altijd. [studiosybrandy.nl/project/desktoop](http://studiosybrandy.nl/project/desktoop)



## En nu het roer om

AanTafel is een initiatief van het Nederlandse vrouwen netwerk Women Inc. waarmee vrouwen elkaar versterken door letterlijk aan tafel te gaan. In zo'n tweeën-half uur kom je erachter hoe je bijvoorbeeld een carrièrestap kunt zetten of een belangrijke knoop kunt doorhakken. Je krijgt én geeft advies en steun, en wisselt met andere vrouwen ervaringen uit. Er zijn drie soorten gesprekken: het doelgesprek, het lef-gesprek en het netwerkgesprek, met eigen gespreksdraaiboeken. Kijk voor bijeenkomsten bij jou in de buurt (of organiseer er zelf een) op [Womeninc.nl/aan-tafel/](http://Womeninc.nl/aan-tafel/).



## De bomen door het groene bos

Susan Gerritsen-Overakker (32), alias Sustainable Susan, stelde een praktisch boek samen over hoe je je leven groen kunt inrichten.

**Hoe groot is de noodzaak om groener te leven?** "We leven momenteel op te grote voet. Als de hele wereldbevolking het gemiddelde Nederlandse consumptiepatroon zou hebben, zouden we driehalve aarde nodig hebben om ons van grondstoffen te blijven voorzien! Gelukkig zijn er genoeg groene en betaalbare alternatieven."

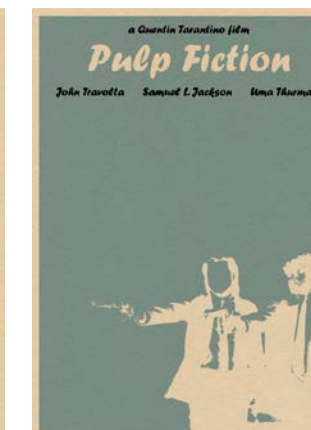
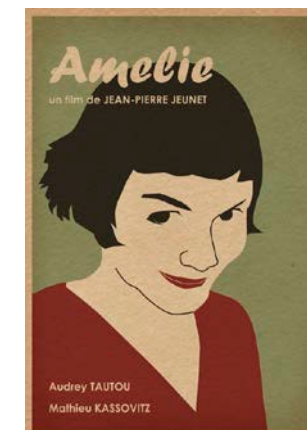
**Wat kunnen we dan doen?** "Heel veel! Veel mensen willen best duurzamer leven, maar weten niet hoe. Mijn boek helpt daarbij: het laat zien dat er 1001 originele en kostenbesparende opties zijn – zonder in te leveren op persoonlijke wensen, stijl en kwaliteit."

**Wat is jouw top drie?** "Veel impact heeft het vergroenen van je huis door beter te isoleren, en een zuinige ketel en zonnepanelen aan te schaffen. Simpele groene winst behaal je bijvoorbeeld door voor korte ritten de fiets te pakken, kraanwater te drinken in plaats van mineraalwater te kopen en geen voedsel te verspillen. Maar ook zo iets als een feest geven kun je groen doen, veel tips zijn te vinden op [Duurzamebruiloft.nl](http://Duurzamebruiloft.nl)." *Let's go green*, € 20 (Spectrum), als e-book € 12,99. Susan heeft ook een blog: [Sustainableyou.nl](http://Sustainableyou.nl).

## Hoera voor baking soda

We wisten nog niet dat baking soda zo'n multifunctioneel wondermiddel was! Er zijn zelfs boeken vol over geschreven, zoals dat van Vicki Lansky, met meer dan 500 tips. Want: goedkoop, echt schoon, multi-purpose en ook nog eens vriendelijker voor onze planeet dan de gemiddelde fles allere-reiniger. Met baking soda (ook wel zuiveringszout, maagzout, natriumbicarbonaat of dubbelkoolzure soda genoemd) bak je niet alleen koekjes, maar kun je ook...  
\* je haar wassen \* je huid scrubben  
\* de vloer dweilen \* zilver poetsen \* de hond borstelen \* fruit wassen \* een maskertje maken \* je gympen oprispen \* vuur doven \* je eigen tandpasta maken.

Baking soda is te koop bij apotheek, drogist en toko. Vicki Lansky's (Engelstalige) boek heet gewoon *Baking soda* en kost € 12,99 (The Book Peddlers).  
(Bron: [Hetkanwel.nl](http://Hetkanwel.nl))



## Wat hangen we aan de muur?

Joe uit Singapore maakt 'movie inspired art, prints and posters'. Niet zomaar film posters, maar echt mooie platen die het waard zijn om boven je bank op te hangen. *Pulp fiction* bijvoorbeeld, *Amélie*, *Godzilla*, *Little miss Sunshine* en Alfred Hitchcocks *Vertigo* zijn prachtig vertaald. Vanaf circa € 7 (afhankelijk van het formaat) via [Monstergallery.etsy.com](http://Monstergallery.etsy.com).